

Πώς να αναγνωρίσετε την υπογλυκαιμία

Εάν εμφανιστεί υπογλυκαιμία, το παιδί σας θα παρουσιάσει «προειδοποιητικά σημεία» και τα άτομα που είναι μαζί του θα πρέπει να βρίσκονται σε εγρήγορση για την αναγνώριση συμπτωμάτων όπως οι αλλαγές της συμπεριφοράς ή οι σωματικές αντιδράσεις.

Τα συμπτώματα αυτά παρατίθενται στον πιο κάτω πίνακα:

✿ Ζάλη	✿ Δυσκολία συγκέντρωσης
✿ Κούραση	✿ Εφίδρωση
✿ Ανησυχία	✿ Ναυτία
✿ Ευερεθιστότητα	✿ Γρήγορος ή ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός
✿ Ζάλη	

Στα μικρότερα παιδιά, τα πιο σημαντικά συμπτώματα για τα οποία θα πρέπει να βρίσκεστε σε εγρήγορση είναι η ωχρότητα (χλωμιασμα), η διακοπή του παιχνιδιού και η παραμονή σε καθιστή θέση, ή η εμφάνιση υπνηλίας.

Εάν η υπογλυκαιμία είναι σοβαρή, το παιδί σας μπορεί να έχει μειωμένη συνείδηση ή να εμφανίσει σπασμούς. Και τα δύο αυτά συμπτώματα μπορεί να θεωρηθούν ανησυχητικά, αλλά συνήθως δεν είναι επικίνδυνα για το παιδί σας. Σε αυτή την περίπτωση, θα πρέπει να βεβαιωθείτε ότι οι αεραγωγοί είναι ελεύθεροι και ότι το παιδί σας είναι ξαπλωμένο σε πλάγια θέση.

Τα συμπτώματα της υπογλυκαιμίας που θα εμφανιστούν στη διάρκεια της νύχτας μπορεί να είναι ανησυχία, άγχος ή διεγερσιμότητα, εφιάλτες, νυχτερινή ενούρηση (βρέξιμο του κρεβατιού) ή κούραση κατά το πρωινό ξύπνημα.

Για την αναγνώριση και την επιβεβαίωση της υπογλυκαιμίας, το παιδί σας θα πρέπει να παρακολουθείται δακτυλικά για το σάκχαρο στο αίμα πριν από κάθε γεύμα, κατά την έναρξη της θεραπείας και μέχρι να καθιερωθεί μια καλά ανεκτή δόση Increlex. Εάν εμφανιστούν συχνά συμπτώματα υπογλυκαιμίας ή σοβαρή υπογλυκαιμία, η παρακολούθηση του σακχάρου στο αίμα θα πρέπει να συνεχιστεί ανεξάρτητα από την κατάσταση σίτισης και εάν είναι δυνατόν, σε περίπτωση συμπτωμάτων υπογλυκαιμίας. Βλέπε 'Τρόποι πρόληψης της υπογλυκαιμίας'.



Πράγματα που θα πρέπει να θυμάστε

- ✿ Το Increlex μπορεί να προκαλέσει υπογλυκαιμία, η οποία είναι η ιατρική ονομασία για τα χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα
- ✿ Υπάρχουν αλλαγές της συμπεριφοράς και σωματικά συμπτώματα που μπορούν να σας βοηθήσουν να αναγνωρίσετε την υπογλυκαιμία σε περίπτωση που εμφανιστεί
- ✿ Η υπογλυκαιμία είναι πιο πιθανό να εμφανιστεί εάν το παιδί σας δεν καταναλώνει επαρκή ποσότητα τροφής ή εάν επιδίδεται σε σωματική άσκηση χωρίς να καταναλώνει επαρκή ποσότητα τροφής, οπότε οι ενέσεις του Increlex θα πρέπει να χορηγούνται λίγο πριν ή λίγο μετά ένα γεύμα
- ✿ Εάν εμφανιστεί υπογλυκαιμία, το παιδί σας θα πρέπει να φάει ή να πιει κάτι που περιέχει ζάχαρη, όπως ο χυμός πορτοκαλι, τα γλυκά, το γάλα, ή το τζελ ή τα δισκία γλυκόζης, τα οποία μπορείτε να αγοράσετε σε ένα φαρμακείο
- ✿ Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις σοβαρής υπογλυκαιμίας, το παιδί σας μπορεί να μην έχει επαρκή συνείδηση για να καταπιεί, οπότε θα πρέπει να του χορηγηθεί μία ένεση γλυκαγόνης

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν το παιδί σας εμφανίσει κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσηλευτή σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο Φύλλο Οδηγιών Χρήσης (ΦΟΧ). Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας μέσω της Κίτρινης Κάρτας στην ηλεκτρονική διεύθυνση <http://www.eof.gr> ή στην <http://www.kitrinikarta.gr> ή μέσω ταχυδρομείου αποστολής της έντυπης μορφής, απελώς, στο Τμήμα Ανεπιθύμητων Ενεργειών του ΕΟΦ (Μεσογείων 284, 15562) στο τηλέφωνο επικοινωνίας: 213-2040337.

Αναφέροντας ανεπιθύμητες ενέργειες, μπορείτε να συμβάλλετε στην παροχή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια αυτού του φαρμάκου.



Διευκρινίζεται ότι ο ΕΟΦ δεν παρέχει ιατρικές συμβουλές σχετικά με τον τρόπο αντιμετώπισης πιθανών ανεπιθύμητων ενεργειών. Αρμόδιος για την παροχή τέτοιων συμβουλών είναι μόνον ο ιατρός σας.

▼Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει τον γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφαλείας. Μπορείτε να βοηθήσετε αναφέροντας οποιαδήποτε ανεπιθύμητη ενέργεια εμφανίσει ενδεχομένως το παιδί σας. Ανατρέξτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση <http://www.eof.gr> για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το παρόν φαρμακευτικό προϊόν, παρακαλείσθε να απευθυνθείτε στον τοπικό αντιπρόσωπο του Κατόχου της Άδειας Κυκλοφορίας, Esteve Pharmaceuticals S.A., Ελλάδα, Τηλ: +34 93 446 60 00.



μεκασερμίνη

Πληροφορίες για γονείς, φροντιστές ή ασθενείς, σχετικά με την υπογλυκαιμία και το τι μπορείτε να κάνετε εάν εμφανιστεί

▼ Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει τον γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφαλείας. Μπορείτε να βοηθήσετε αναφέροντας οποιαδήποτε ανεπιθύμητη ενέργεια εμφανίσει ενδεχομένως το παιδί σας. Ανατρέξτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση <http://www.eof.gr> για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

Ενημερωτικό έγγραφο, όπως περιγράφεται στην Άδεια Κυκλοφορίας του Increlex®. Διαβάζετε πάντοτε το περιεχόμενο του Φύλλου Οδηγιών Χρήσης (ΦΟΧ) πριν χρησιμοποιήσετε το Increlex

Ημερομηνία δημιουργίας: Μάρτιος 2026

Τι είναι η υπογλυκαιμία και γιατί θα πρέπει να γνωρίζω πράγματα για αυτή;

Η υπογλυκαιμία είναι η ιατρική ονομασία για τα χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα. Εάν έχει συνταγογραφηθεί Increlex στο παιδί σας, θα πρέπει να γνωρίζετε κάποια πράγματα σχετικά με την υπογλυκαιμία και με τον τρόπο αντιμετώπισής της εάν τελικά εμφανιστεί.

Το Increlex σχετίζεται με την ινσουλίνη, μία φυσικά προκύπτουσα ορμόνη στον οργανισμό μας, η οποία ελέγχει τα επίπεδα του σακχάρου στο αίμα. Έτσι, το Increlex μπορεί να επηρεάσει τα επίπεδα του σακχάρου στο αίμα παράλληλα με τη δράση του που έχει επίδραση στην ανάπτυξη. Κατά συνέπεια, η υπογλυκαιμία είναι μία πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια της θεραπείας με το Increlex.

Εάν εμφανιστεί υπογλυκαιμία, αυτό συνήθως θα γίνει εντός του πρώτου μήνα της θεραπείας, ενώ το πρόβλημα θα γίνεται λιγότερο έντονο με την πρόοδο της θεραπείας.

Είναι σημαντικό να διαβάσετε τις πληροφορίες που ακολουθούν, επειδή οι πιθανότητες να εμφανιστεί υπογλυκαιμία, καθώς και οποιοδήποτε πρόβλημα που μπορεί να προκληθεί από την εμφάνισή της, θα μπορούν να ελαχιστοποιηθούν με ευκολία με τη λήψη κάποιων πολύ απλών προφυλάξεων.

Τρόποι πρόληψης της υπογλυκαιμίας

Δύο από τους πλέον σημαντικούς παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση υπογλυκαιμίας είναι:

- 1. Μη επαρκής πρόσληψη τροφής, π.χ. καθυστέρηση ή παράλειψη γευμάτων
- 2. Σωματική άσκηση χωρίς επαρκή πρόσληψη τροφής

Οι ακόλουθες συμβουλές θα πρέπει να ακολουθούνται με προσοχή σε ολόκληρη τη διάρκεια της θεραπείας με το Increlex:

- ✿ Οι ενέσεις του Increlex θα πρέπει να χορηγούνται λίγο πριν ή αμέσως μετά ένα γεύμα (εντός 20 λεπτών)
- ✿ Εάν μία δόση του Increlex δεν μπορεί να χορηγηθεί λίγο πριν ή αμέσως μετά ένα γεύμα, η συγκεκριμένη δόση δεν θα πρέπει να χορηγείται. Η δόση που ακολουθεί θα πρέπει να είναι η συνηθισμένη και να μη διπλασιάζεται για να αντισταθμίσει τη δόση που παραλείφθηκε
- ✿ Έως ότου σας δοθεί κάποια διαφορετική συμβουλή από τον γιατρό του παιδιού σας, η έντονη σωματική δραστηριότητα θα πρέπει να αποφεύγεται για ένα διάστημα 2-3 ωρών μετά την ένεση
- ✿ Εάν υπάρξει σωματική δραστηριότητα μετά το πρωινό γεύμα, ένα σνακ θα πρέπει να καταναλωθεί μετά από αυτή. Εάν το παιδί σας έχει σωματική δραστηριότητα μετά το βραδινό γεύμα του, θα πρέπει να του δώσετε ένα σνακ πριν από τον ύπνο.
- ✿ Είναι σημαντικό να έχετε διαθέσιμα κάποια σνακ, ιδιαίτερα για τα μικρότερα παιδιά, καθώς και να τα μαθαίνετε να τρώνε αμέσως μόλις αισθάνονται πείνα. Εάν εμφανιστεί υπογλυκαιμία παρά την επαρκή πρόσληψη τροφής, θα πρέπει να ενημερώσετε τον γιατρό του παιδιού σας, ο οποίος μπορεί να μειώσει τη δόση του Increlex

Πώς μπορείτε να αντιμετωπίσετε την υπογλυκαιμία εάν εμφανιστεί

- ✿ Το παιδί σας θα πρέπει να φάει ή να πει κάτι που περιέχει ζάχαρη, όπως μέλι, κάποιο ζαχαρούχο ποτό, ή δισκία γλυκόζης, τα οποία μπορείτε να αγοράσετε σε ένα φαρμακείο
- ✿ Οι τροφές ή τα ποτά που περιέχουν λιπαρά (π.χ. σοκολάτα, πλάκες σοκολάτας, μπισκότα ή σοκολατούχο γάλα) δεν είναι εξίσου καλές επιλογές. Τα γλυκά επίσης δεν αποτελούν ιδανική επιλογή αλλά μπορούν να χρησιμοποιηθούν εάν δεν υπάρχει κάτι άλλο διαθέσιμο
- ✿ Μετά από 10 έως 15 λεπτά, το παιδί σας θα πρέπει να αισθάνεται καλύτερα. Εάν όχι, θα πρέπει να του δοθεί περισσότερη ζάχαρη. Ένα σνακ, όπως ένα φρούτο ή ψωμί με τυρί ή ζαμπόν, μπορεί να του δοθεί στη συνέχεια, ανάλογα με το πόσος χρόνος υπολείπεται έως το επόμενο γεύμα
- ✿ Όταν επισκεφθείτε τον γιατρό του παιδιού σας, θα πρέπει να τον ενημερώσετε σχετικά με όλες τις περιπτώσεις εμφάνισης υπογλυκαιμίας στο διάστημα που μεσολάβησε από την τελευταία επίσκεψή σας. Η τήρηση αρχείου για τις περιπτώσεις αυτές μπορεί να σας φανεί χρήσιμη

Παραδείγματα του τι θα πρέπει να δοθεί στο παιδί σας για την αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας:

✿ Τζελ γλυκόζης	✿ Γλυκά
✿ Χυμός πορτοκάλι	✿ Γάλα

Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις μπορεί να εμφανιστεί σοβαρή υπογλυκαιμία. Σε μία τέτοια περίπτωση, το παιδί σας μπορεί να μην έχει επαρκή επίπεδα συνείδησης για να καταπιεί. Κατά συνέπεια, δεν θα πρέπει να δώσετε στο παιδί σας να φάει ή να πει οτιδήποτε, αλλά θα πρέπει να του κάνετε μία ένεση γλυκαγόνης.

Η γλυκαγόνη αυξάνει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα μετά την ένεσή της. Η κλινική ομάδα στο νοσοκομείο σας μπορεί να σας εκπαιδεύσει σχετικά με τον τρόπο χρήσης της γλυκαγόνης, σε περίπτωση που θα χρειαστεί να τη χορηγήσετε στο παιδί σας.